

**FILASTROCCA DELL'ORA  
DI PRANZO**

**FILASTROCCA DELL'ORA DI PRANZO  
MI RACCOMANDO, NESSUN AVANZO!  
FILASTROCCA DEL BUON APPETITO  
LASCIAMO TUTTI IL PIATTO PULITO.  
FILASTROCCA PER MANGIARE  
E OGNI CIBO ALMENO ASSAGGIARE  
PERCHÉ OGNI ALIMENTO QUALCOSA CI  
DA**

**E IL NOSTRO CORPO BEN CRESCER  
FARÀ.**

**PER LA BUONA SALUTE MANGIAMO DI  
TUTTO  
CHI NON SI NUTRE POI SI SENTE  
DISTRUTTO.**

**FILASTROCCA DEL BUON APPETITO  
IL CIBO DAL PIATTO IN FRETTA È  
SPARITO.**

**[WWW.MAESTRAEMAMMA.IT](http://WWW.MAESTRAEMAMMA.IT)**

